

COMUNICATO STAMPA

ASSOBIBE: MOLTA DISINFORMAZIONE SU ENERGY DRINK

Roma, 14 febbraio 2011 – In risposta all'articolo "*Health Effects on Energy Drinks on Children, Adolescents and Young Adults*" pubblicato su *Pediatrics*, secondo cui il consumo di Energy Drink da parte di bambini, adolescenti e ragazzi susciterebbe preoccupazione per possibili effetti negativi sulla loro salute, ASSOBIBE, l'associazione dei produttori di bevande analcoliche, ritiene doverose alcune precisazioni.

Tale lavoro, realizzato con la rivisitazione di 121 articoli, ricavati da una ricerca su Google e PubMed, non fa altro che perpetuare la cattiva informazione sugli Energy Drink, gli ingredienti che li compongono ed il processo regolatorio.

Gli Energy Drink e i loro componenti, come tutti gli altri alimenti e le bevande commercializzate in Europa, sono sottoposti a tutte le regole previste dalla Commissione Europea sulla base di pareri scientifici dell'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA). In Italia, inoltre, i principali ingredienti presenti negli Energy Drink sono costantemente esaminati ed autorizzati dalle autorità sanitarie, in particolare il Consiglio Superiore della Salute ed il Ministero della Salute.

In merito a presunti effetti negativi sulla salute dei giovani consumatori che, secondo l'articolo, deriverebbero dalla presenza di una concentrazione troppo alta di caffeina negli Energy Drink è utile chiarire che:

- **in Italia la quantità di caffeina** presente nella maggior parte degli **Energy drink confezionati in lattina da 250ml in commercio è simile a quella presente in una tazzina di caffè**
- la caffeina è uno tra ingredienti più studiati in campo alimentare. La stessa FDA, Food and Drug Administration, ha concluso che non esistono prove che l'uso di caffeina nelle bevande abbia effetti negativi sulla salute, e più di 140 Paesi ne consentono l'uso a differenti concentrazioni, nelle bibite.
- come per il caffè, le bevande contenenti caffeina non sono consigliate a persone particolarmente sensibili, tra le quali i bambini

Su tutti gli Energy Drink in commercio in Italia inoltre, in conformità alla legislazione europea vigente, **è riportata in etichetta la quantità di caffeina contenuta ed è presente una chiara indicazione "tenore elevato di caffeina"**

ASSOBIBE invita tutti i consumatori ad informarsi costantemente sui prodotti che consumano al fine di effettuare scelte consapevoli. E' infatti importante, soprattutto per le categorie di consumatori più sensibili, leggere sempre le etichette con le indicazioni sul contenuto di caffeina e prestare attenzione ai consigli d'uso.

ASSOBIBE è l'Associazione di Confindustria che rappresenta, tutela e assiste le imprese italiane produttrici di bevande analcoliche.

Per informazioni:

Ufficio Stampa
Antonella Di Fatta
0657020338 – 3347151318
Sabrina Gabrieli
0657020336

David Dabiankov
Direttore
3339256965