

Comunicato ASSOBIBE

Precisazioni sulla caffeina negli ENERGY DRINK

Con riferimento alle notizie apparse in questi giorni sui livelli di caffeina negli energy drink a seguito di uno Studio della *Johns Hopkins University of Baltimore* sul tema, ASSOBIBE, l'Associazione che rappresenta l'industria italiana delle bevande analcoliche, ritiene utile chiarire quanto segue.

- **i livelli di caffeina impiegati in Italia negli energy drink sono molto inferiori** a quelli citati nello studio americano (ad esempio 500 mg).
In genere, una lattina di energy drink da 250 ml contiene 80 mg di caffeina (l'equivalente di una tazzina di caffè).
- la **caffeina è un ingrediente considerato sicuro**. L'impiego di caffeina negli energy drink fino a 320 mg/l è stato oggetto di studi specifici da parte dei più autorevoli enti ufficiali italiani ed europei che, unanimemente, hanno escluso motivi di preoccupazione per la salute pubblica.
- le rassicurazioni sono contenute nei pareri scientifici del Consiglio Superiore di Sanità (di cui alla Circolare del Ministero della Salute n.5 del 1998) e del Comitato Scientifico per l'Alimentazione Umana dell'Unione Europea (1999 e 2003).
- a differenza degli USA, nei Paesi dell'Unione Europea l'impiego di caffeina oltre i 150 mg/l prevede l'obbligo dell'avvertenza "**Tenore elevato di caffeina**" in etichetta, nonché la dichiarazione del contenuto di caffeina in mg per cento ml.
- le aziende associate sono costantemente impegnate nel garantire prodotti sicuri, in conformità con la legislazione vigente, nonché i migliori standard qualitativi a tutela del consumatore.

Roma, 25.09.2008

David Dabiankov

Direttore

ASSOBIBE

Via Flavio Domiziano, 10

00145 – Roma

tel. 06/5918891 – fax 06/5924751 – cell. 333/9256965

d.dabiankov@assobibe.it – www.assobibe.it