



**ASSOBIBE**

Associazione Italiana tra gli Industriali delle Bevande Analcoliche

## **ASSOBIBE: APPORTO CALORICO DA SOFT DRINKS 1% IN ADULTI E 0,6% NEI BAMBINI**

**L'associazione dei produttori cita l'indagine ministeriale "Okkio alla salute" secondo cui quasi il 90% dei bambini non beve quotidianamente cole, aranciate, etc**

**In Italia il 99% dell'apporto calorico medio è dato da alimenti diversi dai soft drink;** i consumi medi giornalieri di bibite gassate sono molto contenuti, sia negli adulti che nei bambini. **L'incidenza all'apporto calorico giornaliero è inferiore all'1% del totale.** Nei bambini è lo 0.6%.<sup>1</sup> E' quanto sostiene ASSOBIBE l'associazione di CONFINDUSTRIA che rappresenta i produttori di bevande analcoliche:

L'Associazione riprende anche i dati del Sistema di sorveglianza Okkio alla salute, pubblicato nel 2016<sup>2</sup> e diffusi da altri soggetti in questi giorni, secondo i quali poco meno del **90% (89.4%) dei bambini non beve quotidianamente bevande gassate (quali cole, aranciate, etc)**. Sempre dall'analisi bevande zuccherate e/o gassate la stessa indagine chiarisce che **"non si rilevano differenze di consumo se si considera lo stato ponderale del bambino."** Un bambino obeso o in sovrappeso non consuma più bevande gassate rispetto ad un bambino normopeso.

*Secondo l'associazione dei produttori di soft drinks "assistiamo a percezioni errate sui consumi di queste bevande. Se quasi il 90% dei bambini non consuma quotidianamente bibite gassate quali cole, aranciate e simili, sono dati oggettivi fondati sulla realtà. Non siamo in presenza di fenomeni da contrastare ed eccessi di consumi. Nel nostro Paese in tutte le fasce di età si registrano consumi contenuti di bibite: siamo agli ultimi posti della classifica dei Paesi UE e molto distanti dai Paesi anglosassoni"*

La comunità scientifica – conclude la nota di ASSOBIBE - condivide che le patologie non trasmissibili, tra cui obesità e diabete, hanno ragioni multifattoriali (genetica, sedentarietà, stili di vita non corretti, errati comportamenti alimentari, etc).

Per ulteriori informazioni SEC SpA – 02. 624999.1 - Angelo Vitale – [vitale@secrp.com](mailto:vitale@secrp.com) - 338 6907474; Elena Castellini – [castellini@secrp.com](mailto:castellini@secrp.com) – 335 6271787

<sup>1</sup> Fonte: Leclerque C et al, Public Health Nutrition 2009 L'indagine nazionale sui consumi alimentari in Italia: INRAN-SCAI 2005-06

<sup>2</sup> ISTISAN 14/11

*ASSOBIBE è l'Associazione di CONFINDUSTRIA che rappresenta le imprese che producono e vendono bevande analcoliche in Italia*